

UGent-NN Nationaal Geluksonderzoek: wat is de impact van corona op ons geluk?

Persconferentie 29.05.2020

Host: Jan Van Autreve, CEO van NN



You matter

Welkom!

NN België, Jan Van Autreve, CEO van NN



First things first

Digitale persconferentie etiquette

- Schakel uw video uit
- Mute uw microfoon
- Vragen? Gebruik het digitale handje of de chatfunctie. Type uw naam + medium + vraag.
- Wenst u nadien een interview? Neem contact op met Annelore Van Herreweghe via annelore.van.herreweghe@nn.be of 0494 170 200

Interviews zijn mogelijk met:

- Jan Van Autreve, CEO van NN
- Lieven Annemans, Professor aan de UGent en titularis van de NN-leerstoel
- Geluksexperte Isabelle Hoebrechts
- Student of alleenstaande

Agenda

- Een korte introductie, Jan Van Autreve, CEO NN
- Toelichting van de resultaten van het onderzoek door Prof. Dr. Lieven Annemans, UGent
- Een Q&A waarbij we de journalisten aan bod laten komen die een vraag stelden in de chatfunctie



We bevinden ons vandaag in een uitzonderlijke situatie



Wat is de impact? Hoe gaan we daarmee om? En wat zijn de aanbevelingen en conclusies?



Perspectieven op een gezond en gelukkig leven

RESULTATEN UGENT-NN NATIONAAL GELUKSONDERZOEK 2020

Dr. Sophie Vandepitte
Prof. Dr. Lieven Annemans



Agenda

- 1 Introductie: sleutels voor een gelukkig bestaan
- 2 Het geluk van de Belg voor én tijdens de COVID-19 crisis
- 3 Positieve tendensen tijdens de crisis
- 4 Negatieve tendensen tijdens de crisis
- 5 De werksituatie tijdens de COVID-19 crisis
- 6 Conclusie en Aanbevelingen





Introductie: sleutels voor een gelukkig bestaan

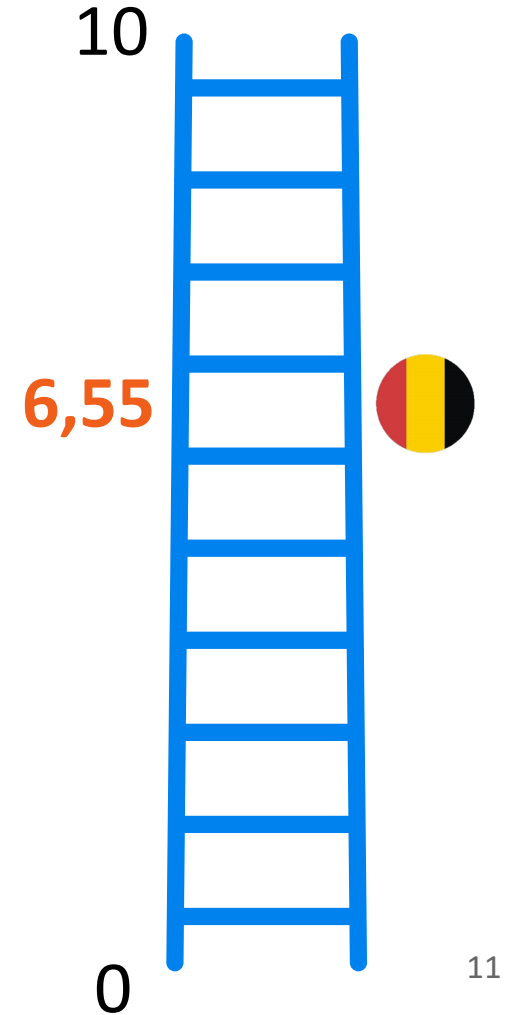
Het NN UGent Nationaal geluksonderzoek: Algemene doelstelling

- In kaart brengen van de algemene levenstevredenheid van de Belg: in welke mate hebben de Belgen een gelukkig bestaan?
- Onderzoek naar de factoren/levensdomeinen die hieraan gerelateerd zijn
- Aanbevelingen formuleren ter bevordering van de algemene levenstevredenheid

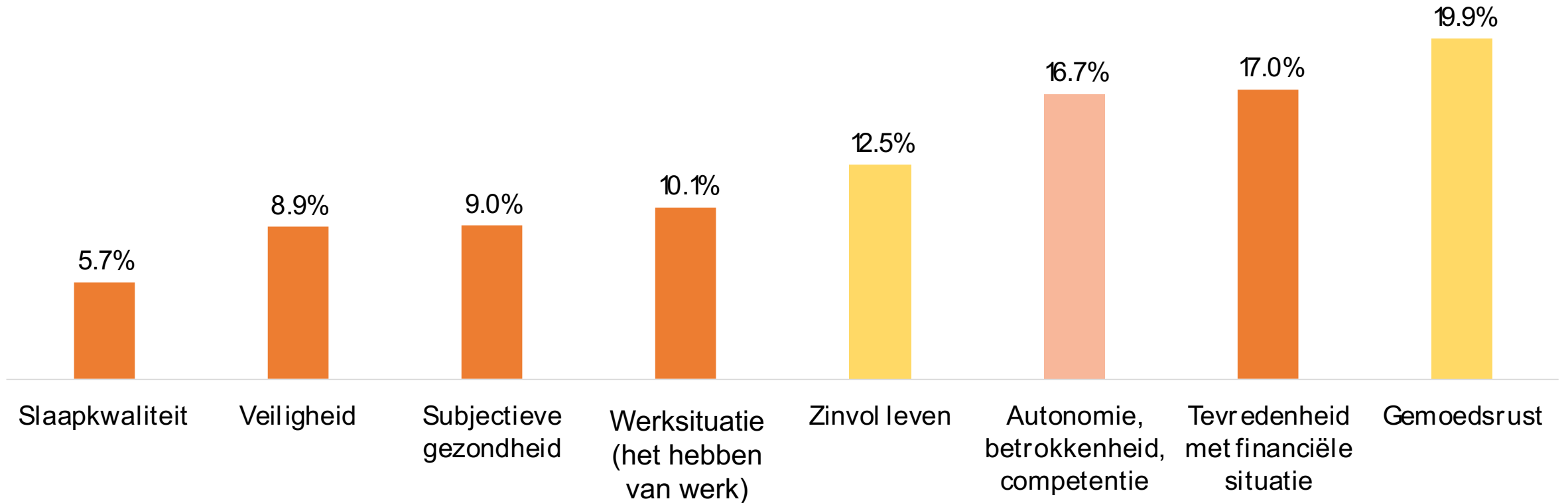
Situatie begin 2018

Levenstevredenheid van de Belg

- Representatieve steekproef* van de Belgische bevolking
- N=1600
- Dec 2017- jan 2018
- Gebruik van Cantril ladder om levenstevredenheid te meten



8 Sleutels voor een gelukkig bestaan





Het geluk van de Belg voor en tijdens de COVID-19 crisis

Geluksonderzoek 2020: fase 2 (N=4112)

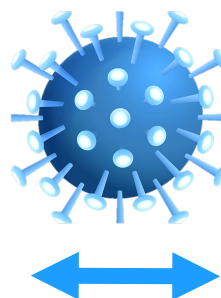
Voor en na de COVID-19 uitbraak

VOOR

Veldwerk: Feb 2020 – 6 maart
Bevraging naar geluk en alle factoren die ermee te maken hebben

N=1466 (representatief)

± 6 weken tot 1 week voor de lockdown



NA

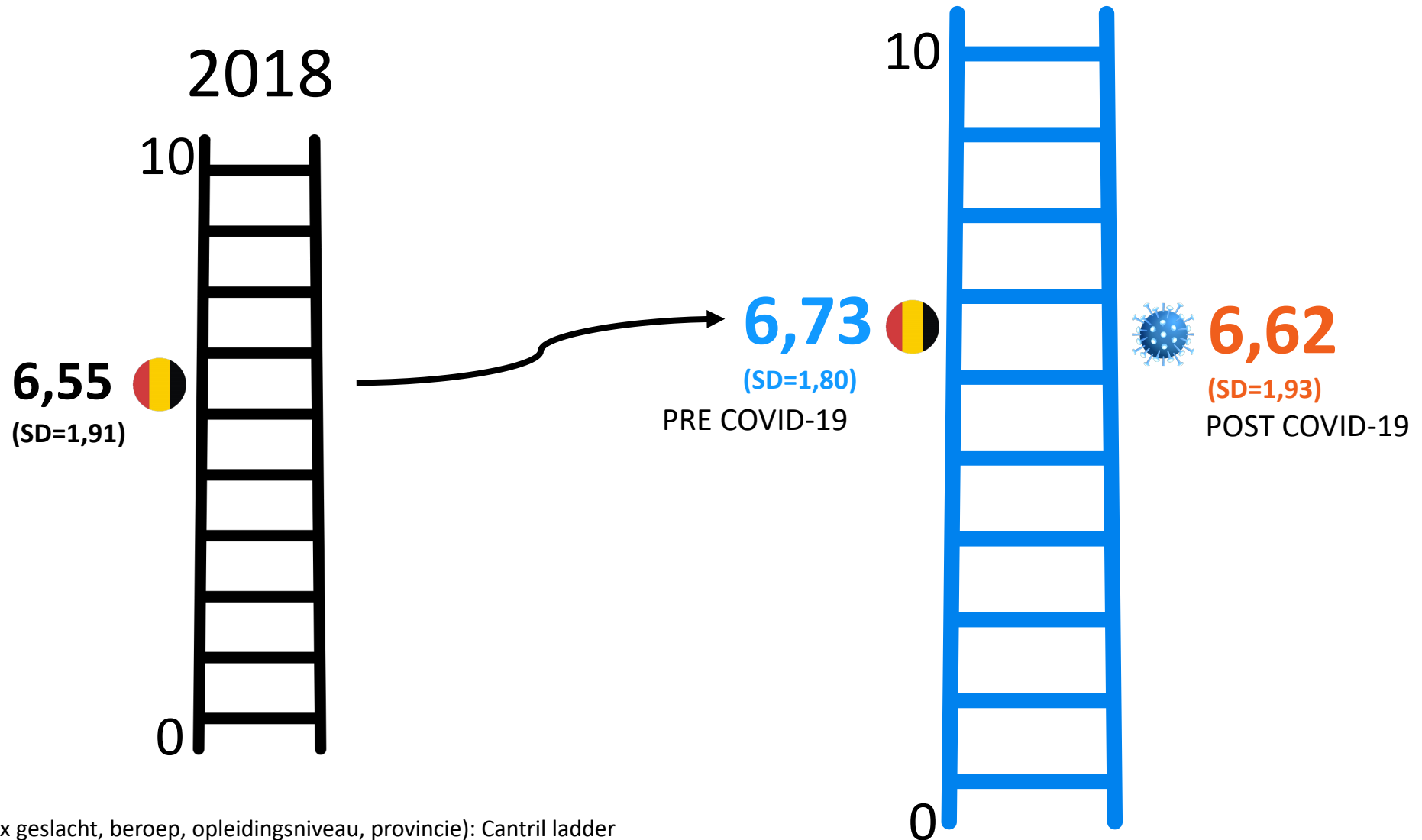
Veldwerk: 13 maart – 27 April 2020
Bevraging naar geluk en alle factoren die ermee te maken hebben

N=1455 (representatief)

± tot 6 weken na de start van de lockdown

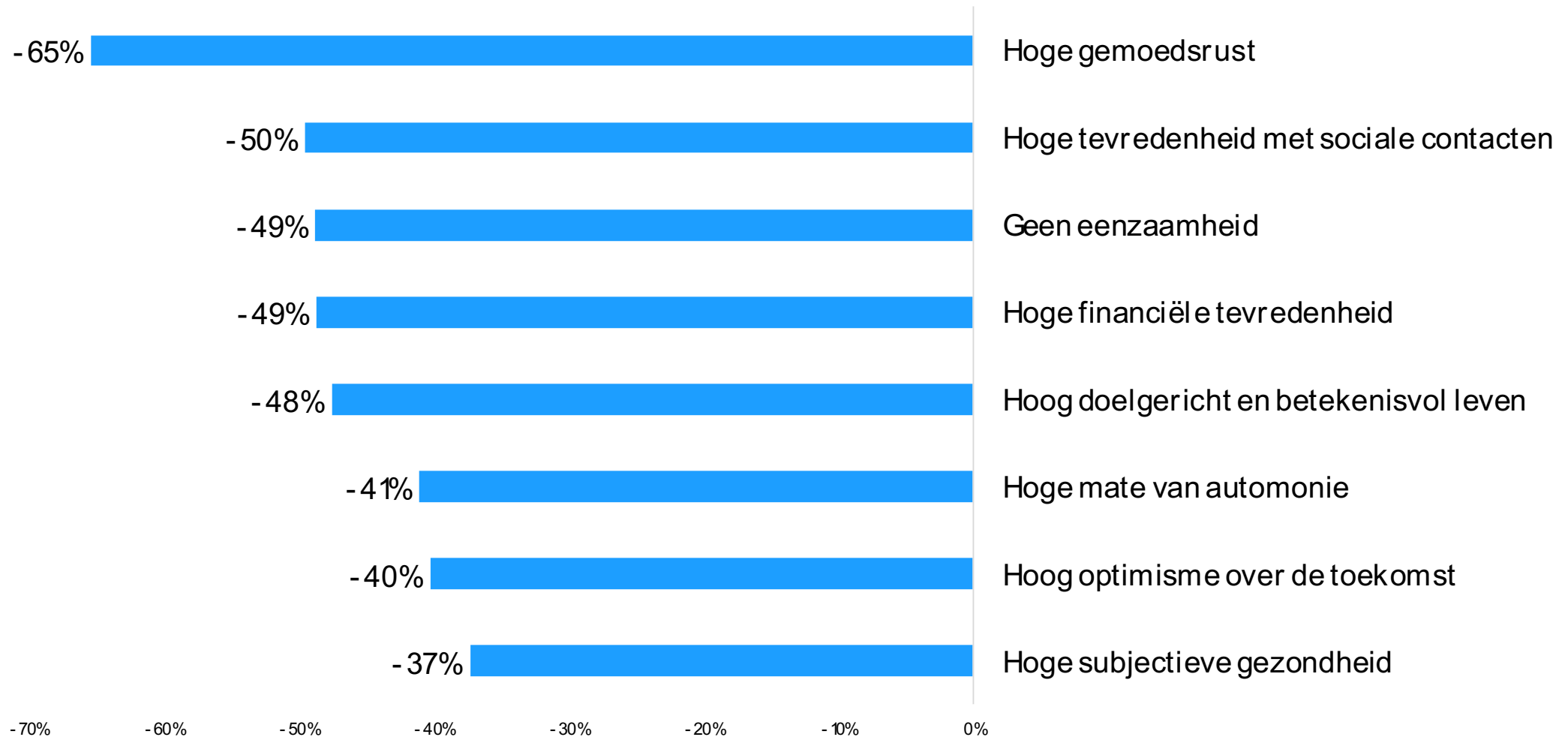
plus **COVID-19 specifieke vragen**

Levenstevredenheid van de Belg was licht gestegen en daalt opnieuw door de coronacrisis



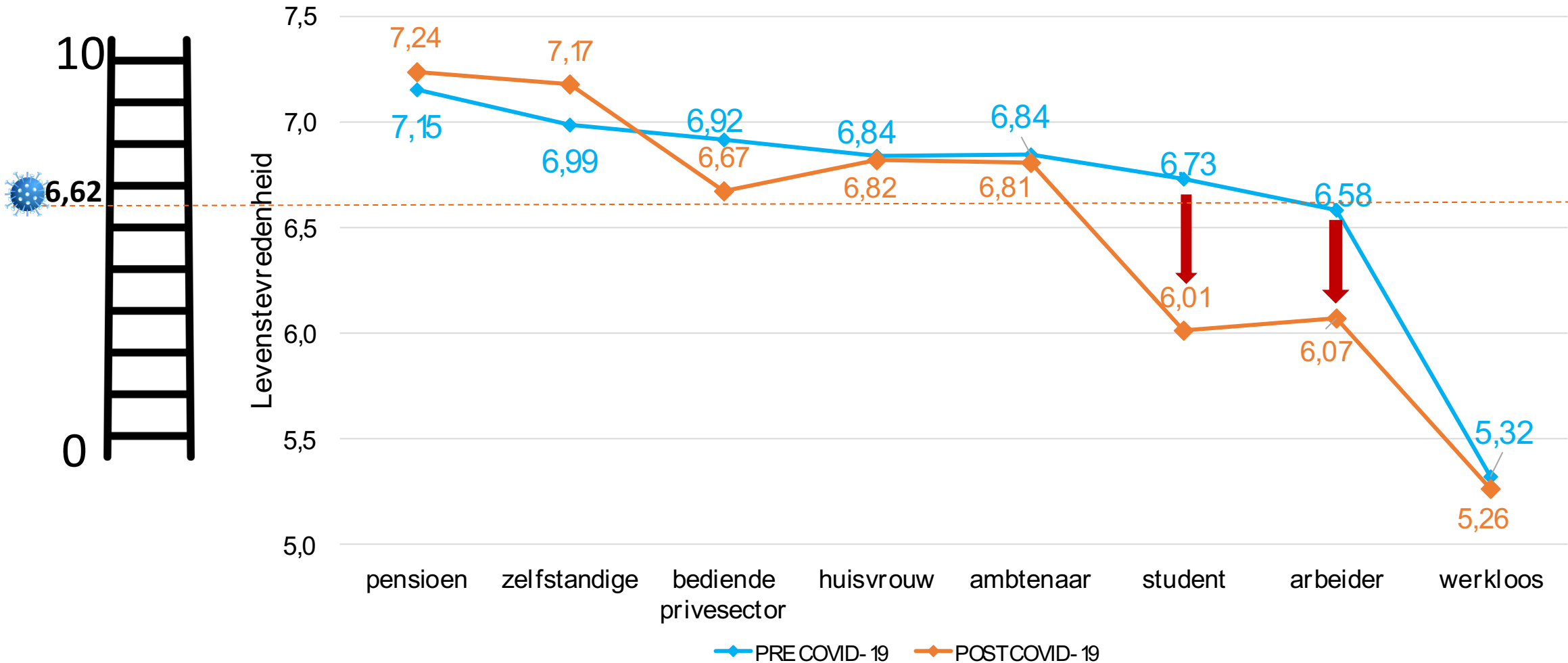
*Gewogen gemiddelde (leeftijd x geslacht, beroep, opleidingsniveau, provincie): Cantril ladder
Geen significant verschil tussen pre en postmeting: $p=0,11$ (independent t-test)

Wat beschermt ons tegen écht ongelukkig te zijn?



Niet iedereen wordt even hard getroffen

Levenstevredenheid van arbeiders en studenten is significant gedaald.



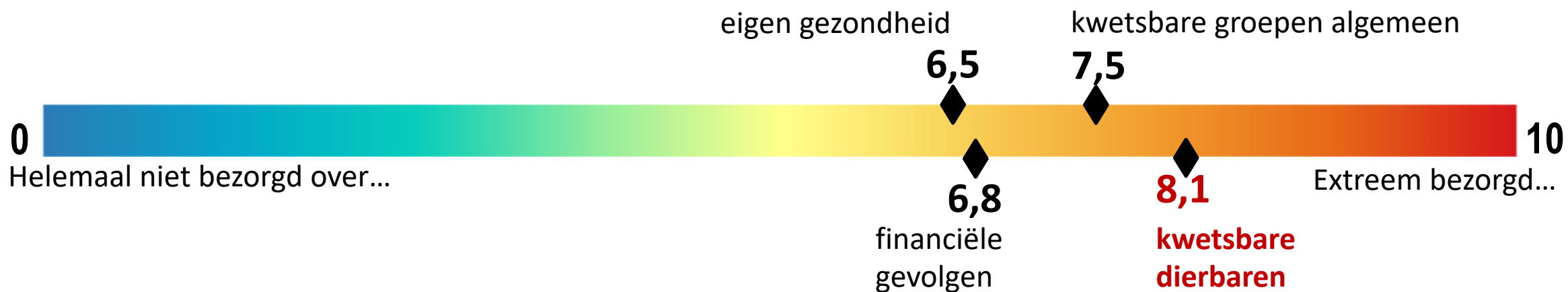
*Gewogen gemiddelde (leeftijd x geslacht, beroep, opleidingsniveau, provincie): Cantril ladder
Significante verschillen: arbeider: ($p=0,009$); student ($p=0,024$) (independent t-test)



Positieve tendensen tijdens de crisis

Meer bezorgd over anderen dan over zichzelf

De Belg is meest **bezorgd over kwetsbare mensen uit eigen familie**, gevolgd door kwetsbare groepen in het algemeen.

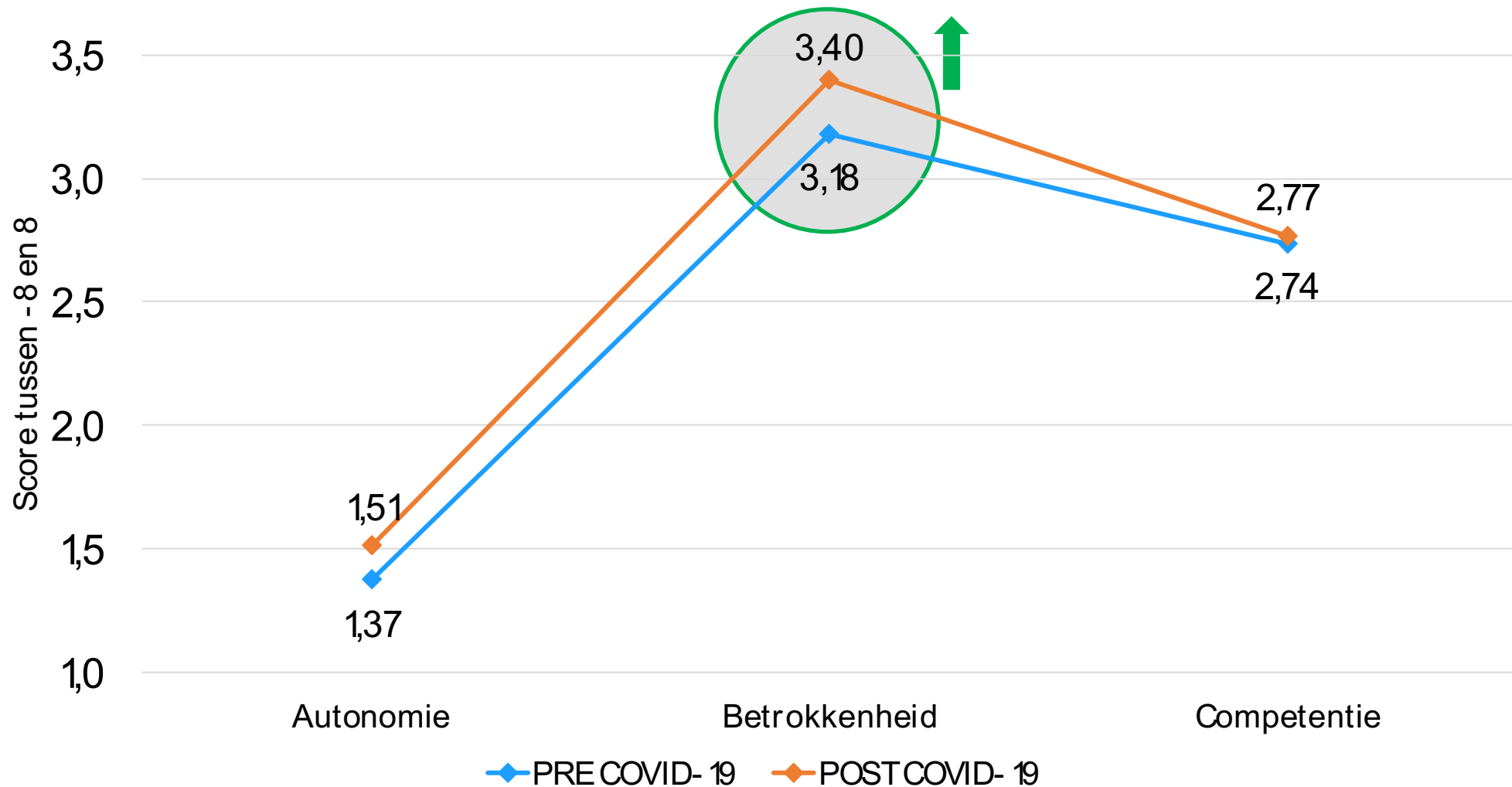


*Gewogen gemiddelden (leeftijd x geslacht, beroep, opleidingsniveau, provincie)

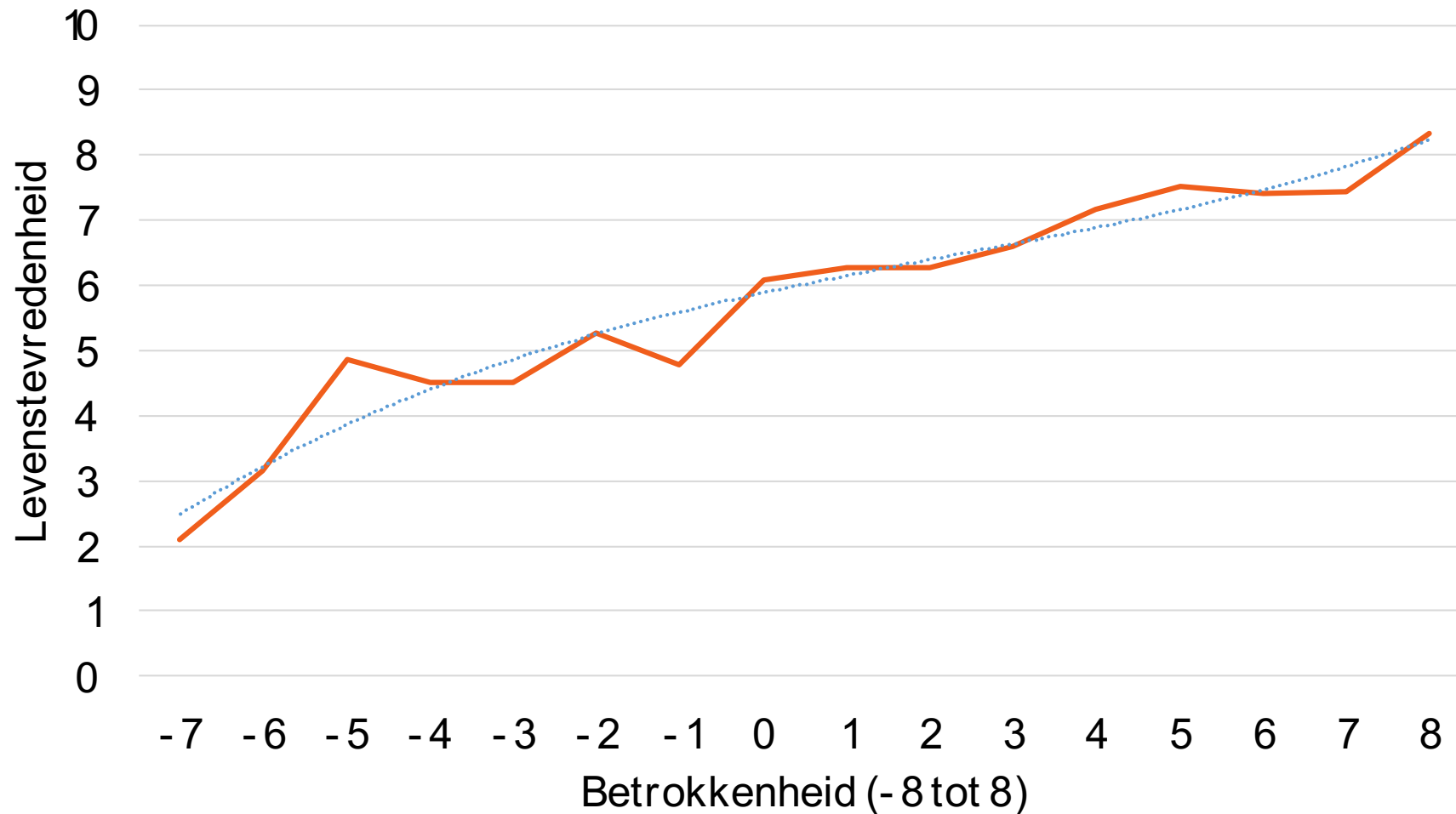
Post-uitbraak meting N=1455

Betrokkenheid neemt licht toe tijdens de crisis

Belgen voelen zich meer verbonden met anderen tijdens de coronacrisis

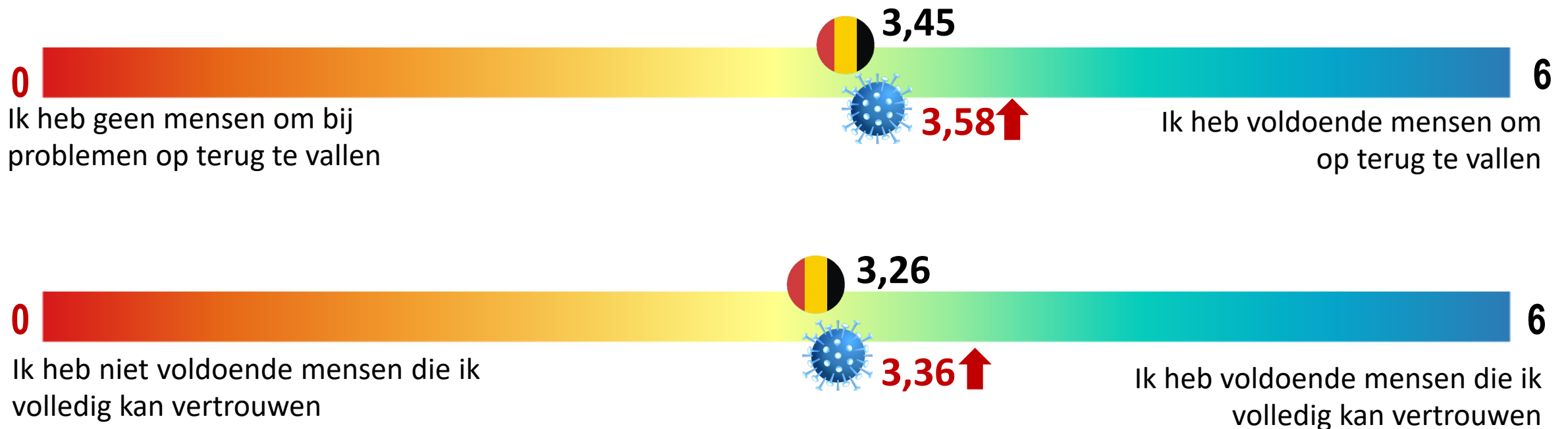


Mensen die hoog scoren op betrokkenheid hebben een hogere levenstevredenheid tijdens de crisis



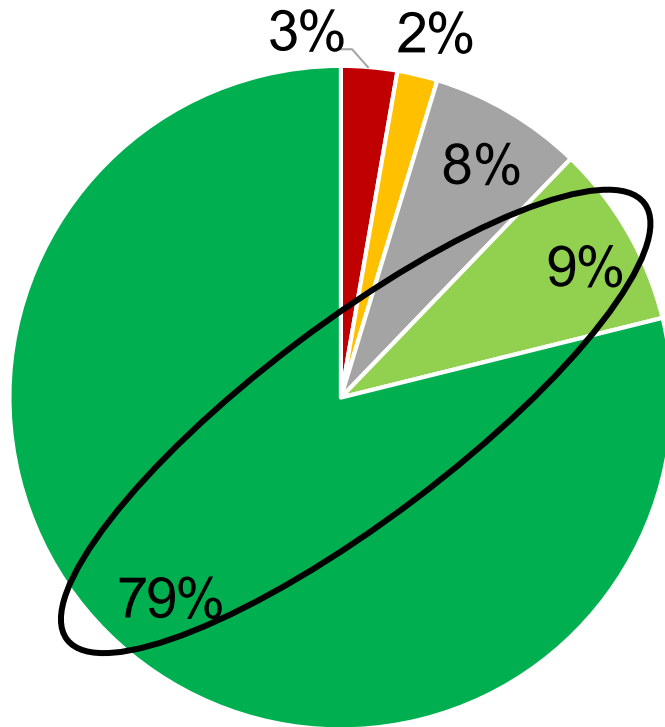
Mensen zijn er voor elkaar in moeilijke tijden

Belgen hebben iets meer het gevoel dat ze op anderen kunnen rekenen bij problemen en dat ze elkaar kunnen vertrouwen.



Het solidariteitsgevoel van de Belgen in crisis

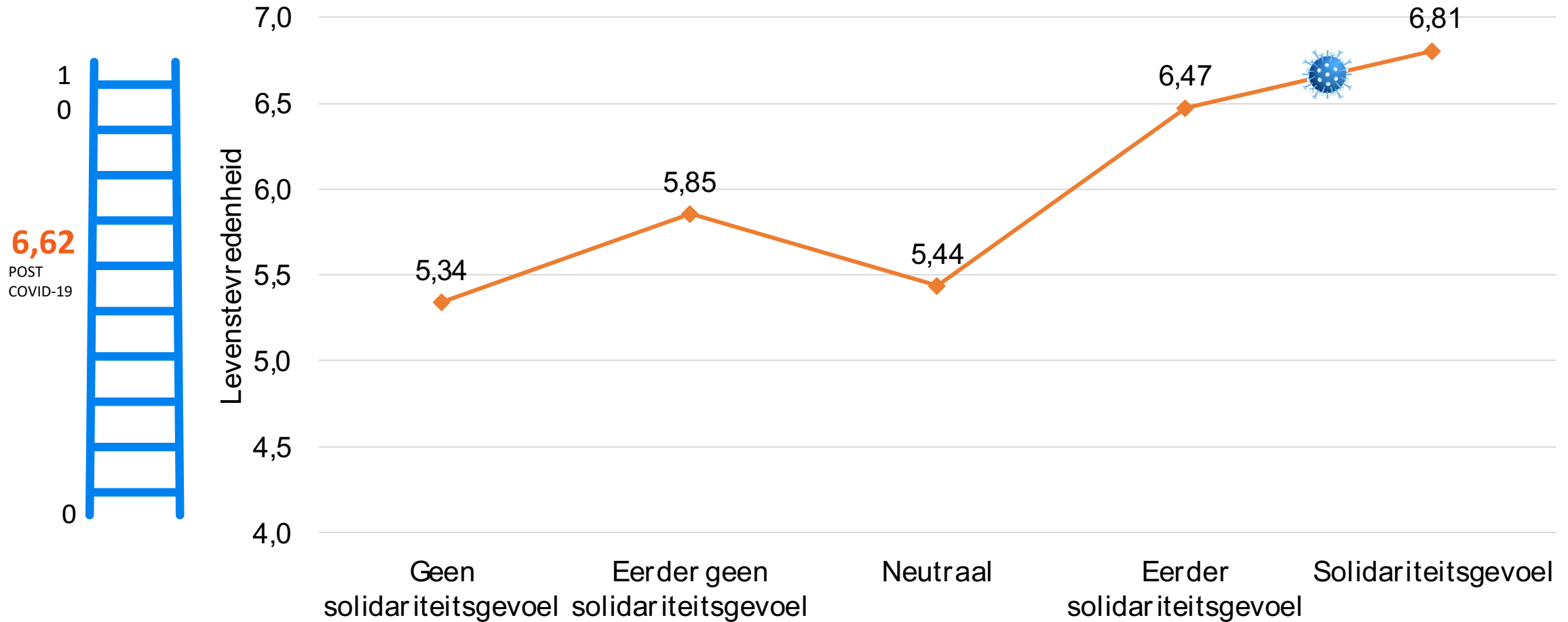
Bijna 90% van de Belgen ziet het als zijn burgerplicht om de adviezen op te volgen uit solidariteit.



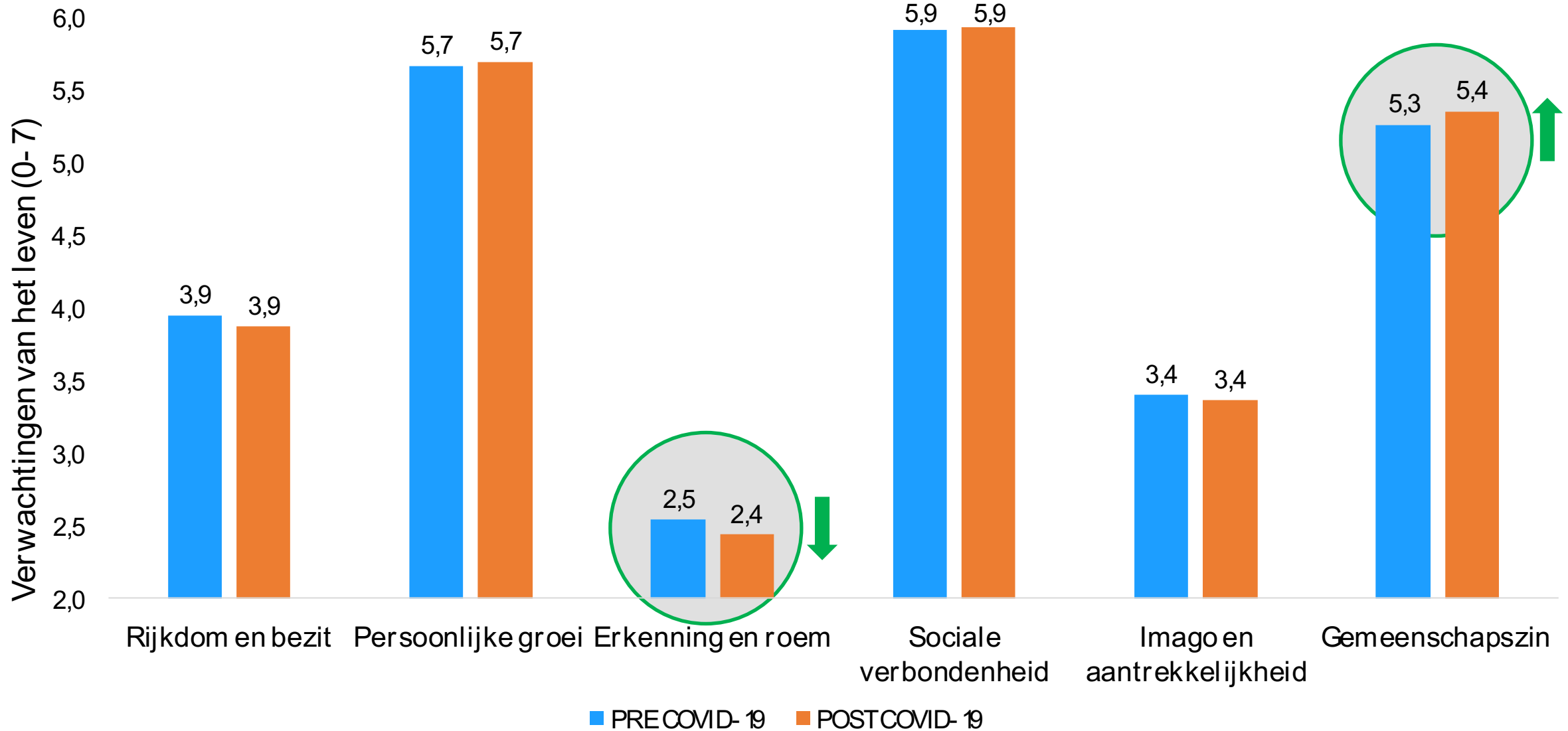
■ Oneens ■ Eerder oneens ■ Neutraal ■ Eerder eens ■ Eens



Solidariteitsgevoel in relatie tot levenstevredenheid



Gemeenschapszin neemt licht toe, streven naar roem daalt licht



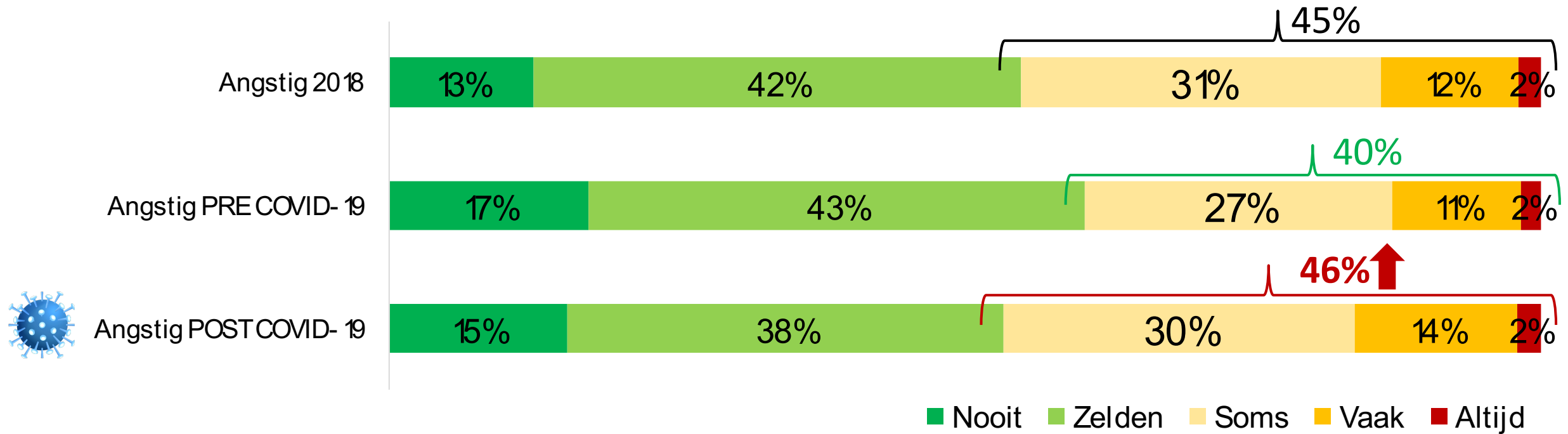
*Gewogen gemiddelden (leeftijd x geslacht, beroep, opleidingsniveau, provincie): Aspirations index
Significant verschil tussen pre en postmeting voor roem en gemeenschapszin: $p=0,04$; $p=0,03$ – independent t-test



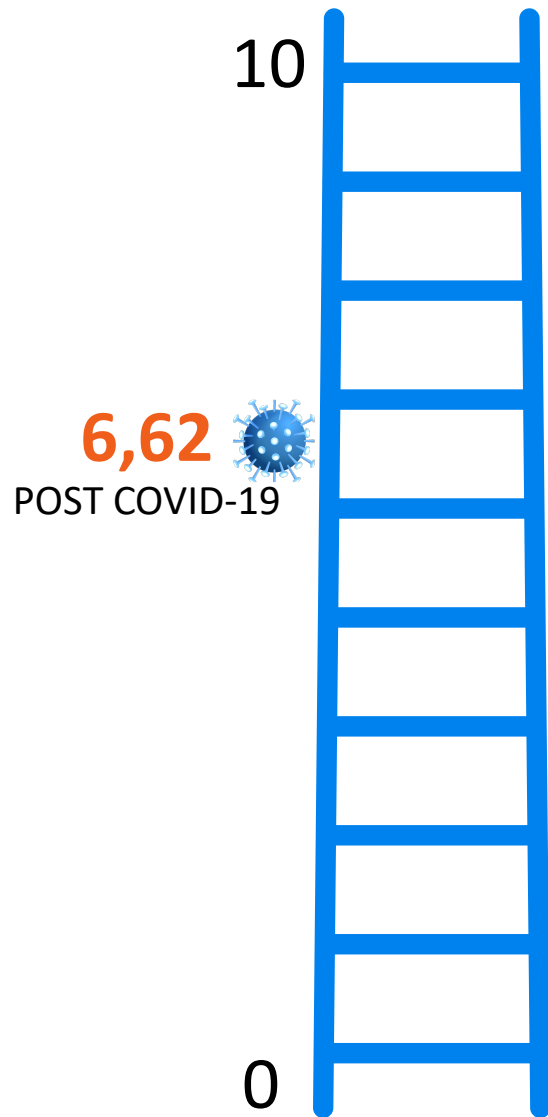
Negatieve tendensen tijdens de crisis

Angst is gestegen

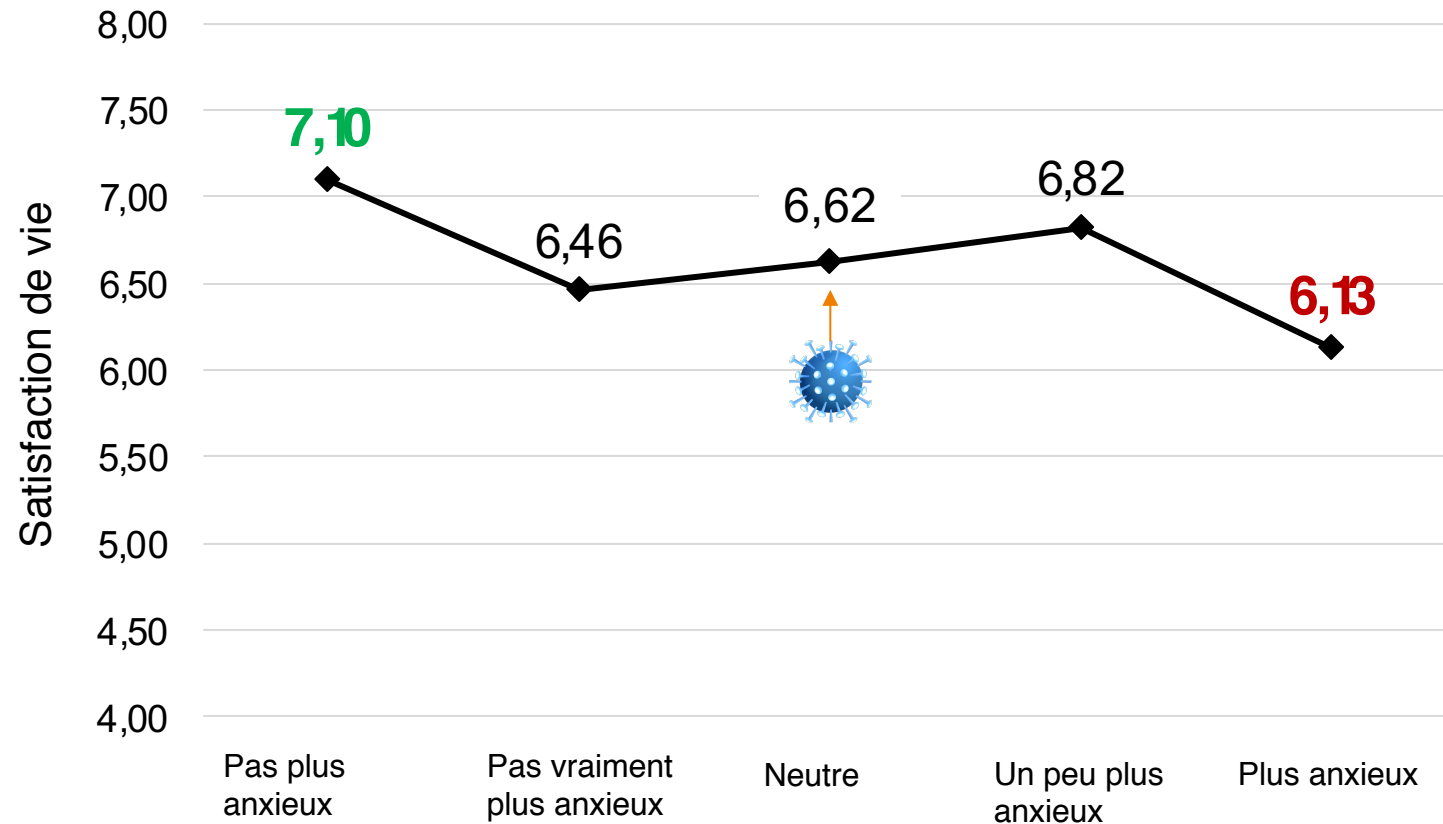
*In vergelijking met 2018 was 'angstig zijn' gedaald. Maar na de corona-uitbraak is het percentage Belgen dat zich soms tot altijd **angstig** voelt met 6% gestegen.*



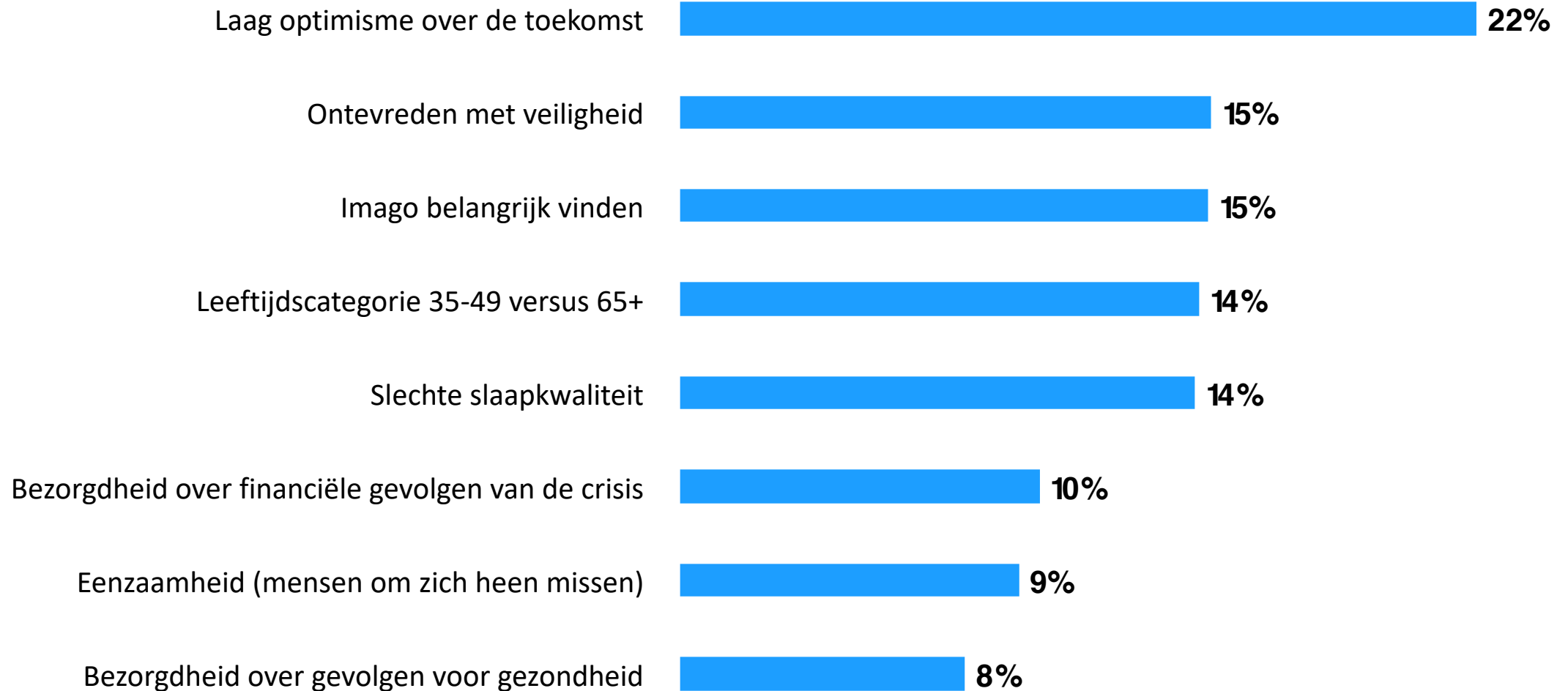
L'angoisse joue un rôle dans notre bonheur en temps de crise



Les Belges qui sont les plus anxieux en raison de la crise du coronavirus obtiennent 0,5 point de moins sur l'échelle de satisfaction de vie, s'ils ne sont pas anxieux, ils obtiennent 0,5 point de plus que la moyenne.

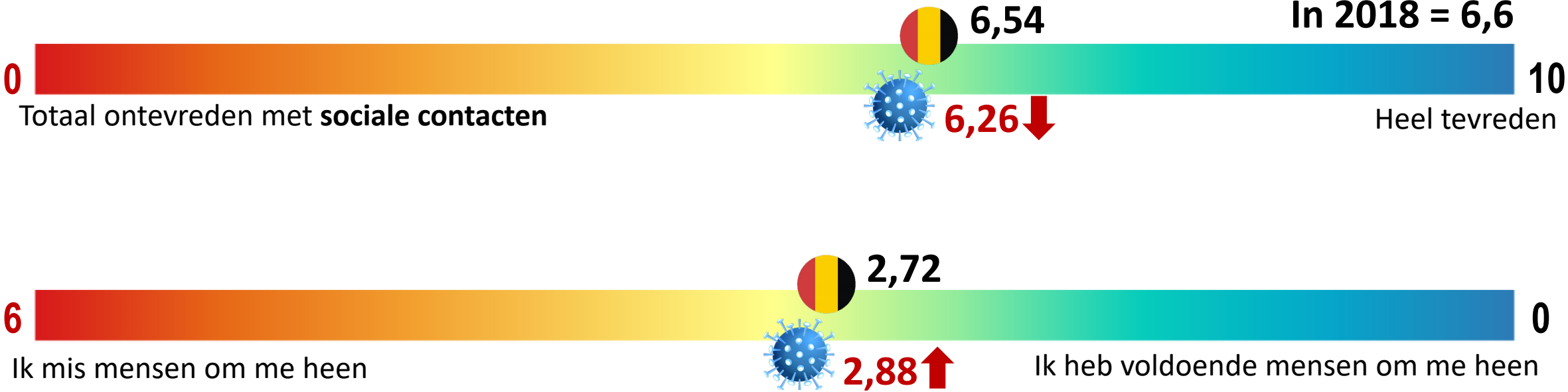


Wat maakt ons angstiger tijdens de crisis?



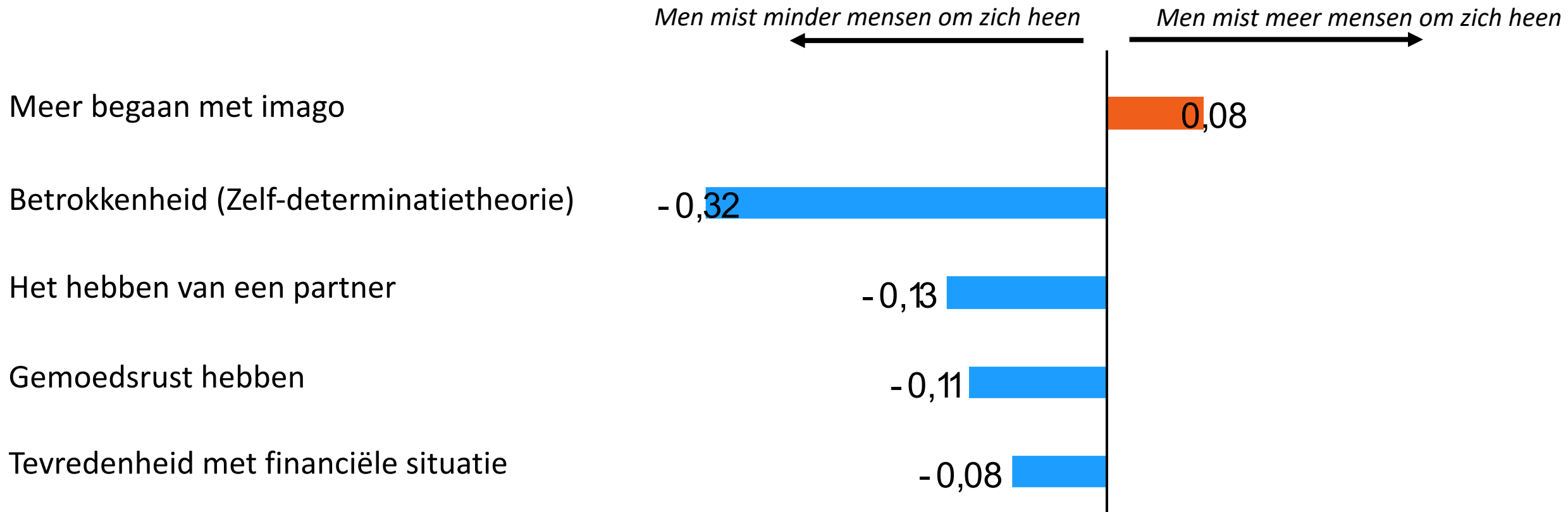
Procentuele verhoging van de kans om angstig te zijn

Kleine maar significante impact op sociale contacten en eenzaamheid



*Gewogen gemiddelden (leeftijd x geslacht, beroep, opleidingsniveau, provincie): 'ik mis mensen om me heen' – item Jong Gierveld Loneliness Scale
Significant verschil tussen pre en postmeting p=0,002 (sociale contacten); p=0,001 (mis mensen om me heen) – independent t-test

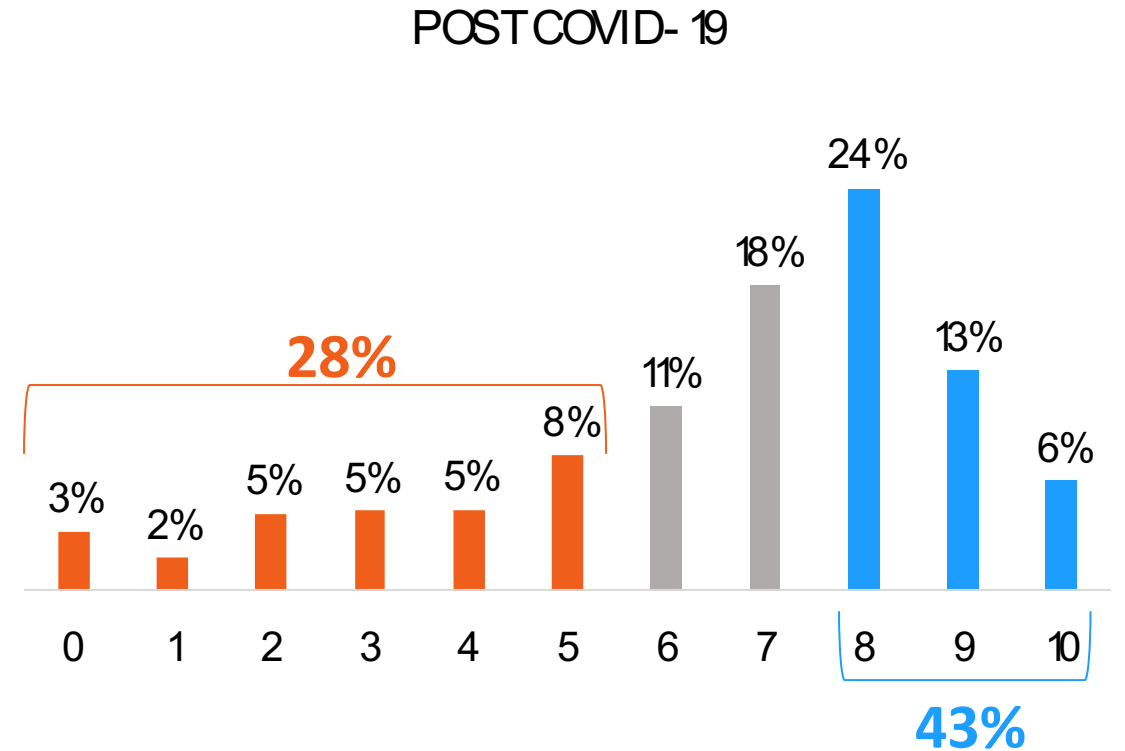
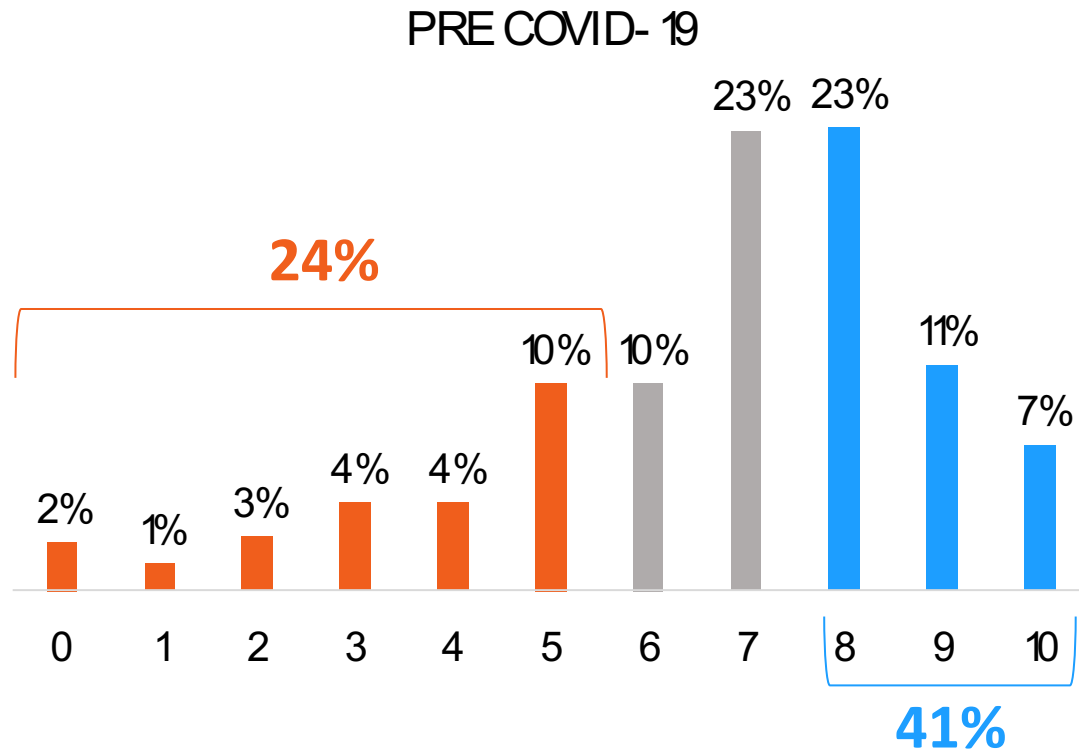
Wie mist het minst/meest mensen om zich heen?



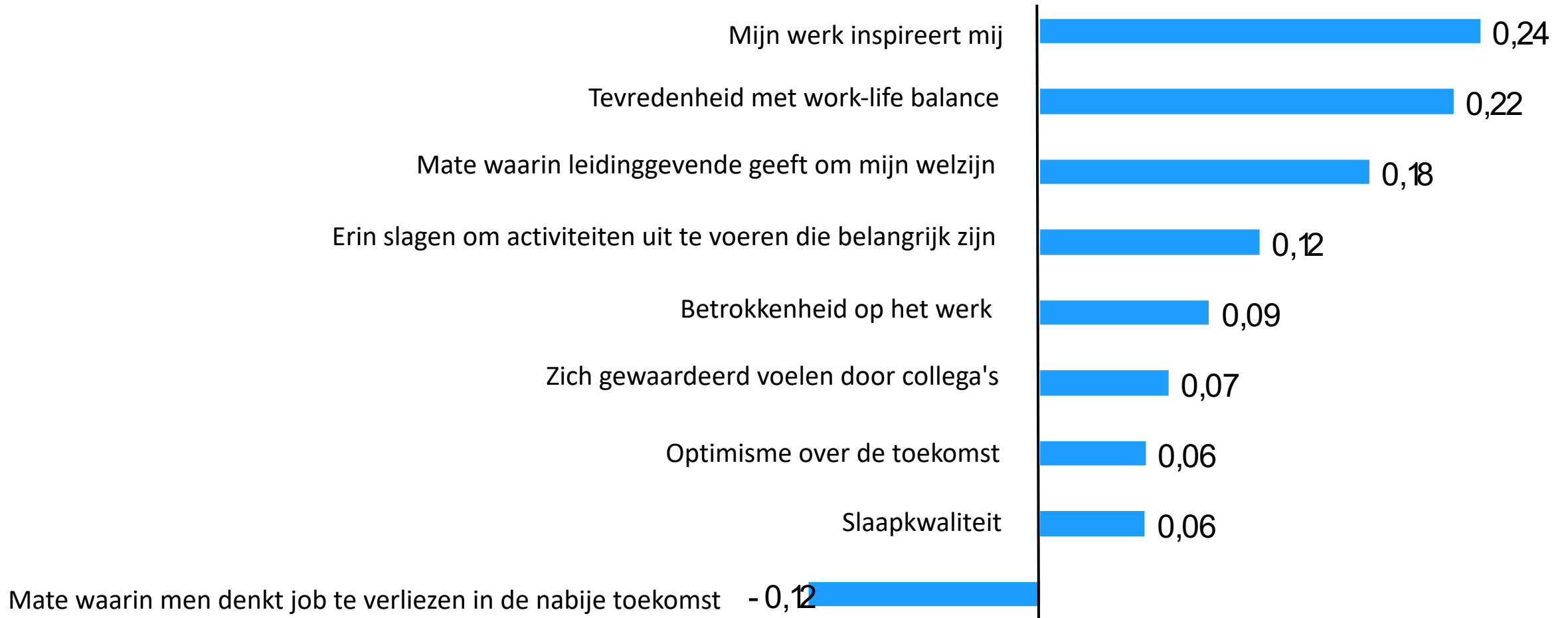


De werksituatie en impact van COVID-19

Het percentage Belgen dat echt ongelukkig is met werksituatie neemt toe



Waarmee hangt ons werkgeluk samen tijdens de crisis?





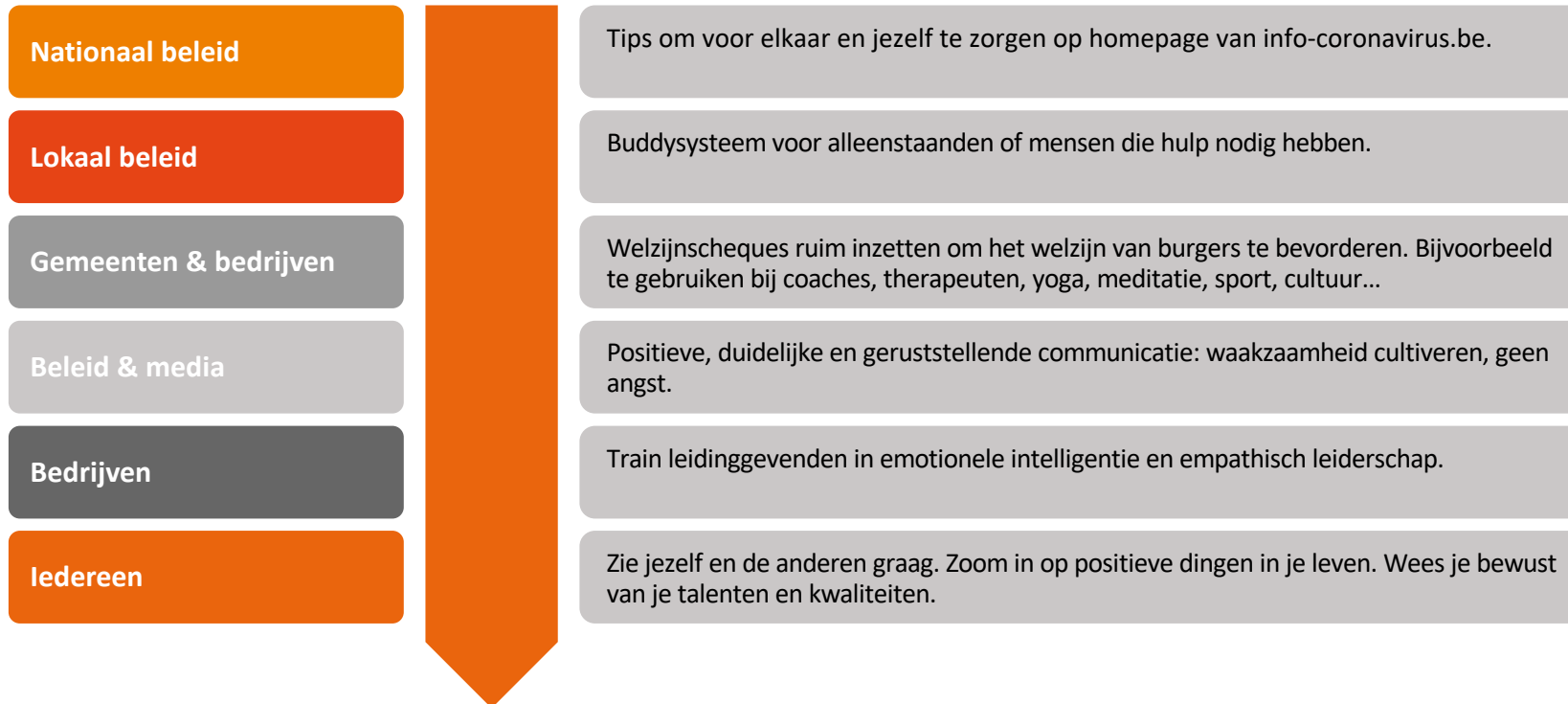
Conclusie & Aanbevelingen

Conclusies

1. Levenstevredenheid was gestegen tegenover 2018, maar na de uitbraak weer licht gedaald
2. Een aantal **negatieve tendensen**:
 - Meer Belgen zijn echt ongelukkig, meer angst, teneergeslagenheid, eenzaamheid en minder optimisme
 - Meer mensen zijn echt ontevreden met hun werksituatie en dit is sterkst gerelateerd aan slaapkwaliteit en job onzekerheid.
3. Een aantal **positieve tendensen**:
 - Meer solidariteit;
 - Belgen streven meer verbondenheid na;
 - Meer gemeenschapszin
4. Uitersten worden versterkt door de crisis

Aanbevelingen. Met dank aan onze stuurgroep!

NEGATIEVE TENDENSEN REMEDIËREN



Aanbevelingen. Met dank aan onze stuurgroep!

POSITIEVE TENDENSEN VERDER UITDRAGEN



Het onderzoek gaat verder

- 5 juni 2020:

Facebook livestream: Q&A over het UGent-NN Nationaal Geluksonderzoek met Prof. Dr. Lieven Annemans.

- 18 juni 2020:

Perscommunicatie over de Financiële barometer: de impact van de financiële situatie en gemoedsrust op het geluk van de Belgen.





Q&A

Interviewaanvragen

Wenst u een interview?

- Neem contact op met Annelore Van Herreweghe via annelore.van.herreweghe@nn.be of 0494 170 200

Interviews zijn mogelijk met:

- Jan Van Autreve, CEO van NN
- Lieven Annemans, Professor aan de UGent en titularis van de NN-leerstoel
- Geluksexperte Isabelle Hoebrechts
- Student of alleenstaande



NN

Enjoy, and take care